

November		Dezember		Januar		Februar		März	
DO 1		SA 1		DI 1		FR 1		FR 1	
FR 2		SO 2	Gutzi abgeben/Turnier Lausen	MI 2		SA 2		SA 2	TS: 15 Uhr
SA 3		MO 3	Training MB Halle	DO 3		SO 3		SO 3	
SO 4		DI 4		FR 4		MO 4	MB Halle	MO 4	Training MB Halle
MO 5	Training MB Halle	MI 5	Weihnachtsmarkt	SA 5		DI 5		DI 5	
DI 6		DO 6		SO 6		MI 6		MI 6	Training KB
MI 7	Training KB	FR 7	Chlausehöck	MO 7	Training MB Halle	DO 7		DO 7	
DO 8		SA 8		DI 8		FR 8		FR 8	
FR 9		SO 9		MI 9		SA 9		SA 9	
SA 10	TS: FFCT - SF Schliengen 11h	MO 10	Training MB Halle	DO 10		SO 10		SO 10	
SO 11		DI 11		FR 11		MO 11		MO 11	Training KB / GT
MO 12	Training MB Halle	MI 12		SA 12		DI 12		DI 12	
DI 13		DO 13		SO 13		MI 13	Training KB	MI 13	Training KB
MI 14	MS: Diegten - FFC Therwil 18:30	FR 14		MO 14	Training MB Halle	DO 14		DO 14	
DO 15		SA 15		DI 15		FR 15		FR 15	
FR 16		SO 16		MI 16		SA 16		SA 16	
SA 17		MO 17	Training MB Halle	DO 17		SO 17		SO 17	
SO 18		DI 18		FR 18		MO 18		MO 18	Training KB
MO 19	Training MB Halle	MI 19		SA 19		DI 19		DI 19	
DI 20		DO 20		SO 20		MI 20	Training KB	MI 20	Training KB
MI 21		FR 21		MO 21	Training MB Halle	DO 21		DO 21	
DO 22		SA 22		DI 22		FR 22		FR 22	
FR 23		SO 23		MI 23		SA 23		SA 23	
SA 24		MO 24		DO 24		SO 24		SO 24	
SO 25		DI 25		FR 25		MO 25	Training MB Halle	MO 25	
MO 26	Training MB Halle	MI 26		SA 26		DI 26		DI 26	
DI 27		DO 27		SO 27		MI 27	Training KB	MI 27	
MI 28		FR 28		MO 28	Training MB Halle	DO 28		DO 28	
DO 29		SA 29		DI 29				FR 29	
FR 30		SO 30		MI 30				SA 30	
		MO 31		DO 31				SO 31	

Trainingszeiten:

MO = 18.30 - 20.00 Uhr

MI = 18.30 - 20.00 Uhr

Legende:

MB = Halle oben, Mühleboden

KB = Känelboden/Kunstrasen

TS = Testspiel

MS = Meisterschaftsspiel

 = Schulferien

GT = Goaltraining

- ➔ Bitte bei Verhinderung immer persönlich abmelden
- ➔ Pünktliches Erscheinen zum Training und zu den Spielen
- ➔ Das Duschen ist nach den Trainings und Spielen obligatorisch

- ➔ Ins Training angepasste Kleidung (Regenjacke!!), Schienbeinschoner und Haarbändeli anziehen
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussball- oder Hallenschuhe mitnehmen !!

Trainerin: Janine Flinkert

Natel: 078 690 18 57 / E-Mail: janine.flinkert@ffctherwil.ch

Assistenztrainerin: Silvia Jegge

Natel: 079 397 61 40 / E-Mail: silvia.jegge@ffctherwil.ch

Goaltraining:

Maruschka Bättscher

Natel: 078 889 25 04