

FFC Therwil Frauen 2 / PROGRAMM Rückrunde 18/19

		Januar		Februar		März		April		Mai		Juni						
Di	1		Neujahr	Fr	1	Training KR	Fr	1	Training KR	Mi	1	Tag der Arbeit	Sa	1				
Mi	2			Sa	2		Sa	2	TS: FFCT - FC Allschwil 18.00h	Do	2		So	2				
Do	3			So	3		So	3		Mi	3	Training MB	Fr	3	Training KR	Mo	3	
Fr	4			Mo	4	Fila Kick Power 19.00h	Mo	4		Do	4		Sa	4		Di	4	
Sa	5			Di	5		Di	5		Fr	5	Training KR	So	5	MS: FFCT - BSC Old Boys 10.00h	Mi	5	Training MB
So	6			Mi	6	Training HA	Mi	6	Training Kunstrasen	Sa	6		Mo	6		Do	6	
Mo	7			Do	7		Do	7		So	7	MS: FC Rheinfelden - FFCT 14.00h	Di	7		Fr	7	Training KR
Di	8			Fr	8	Training KR	Fr	8	Training KR	Mo	8		Mi	8	Training MB	Sa	8	
Mi	9	18.00h Sitzung anschl. Training HA		Sa	9		Sa	9		Di	9		Do	9		So	9	Pfingsten
Do	10			So	10	TS: FCB U17 - FFCT 13.00h	So	10		Mi	10	Training MB	Fr	10	Training KR	Mo	10	Pfingstmontag
Fr	11	Training KR		Mo	11		Mo	11	Basler Fasnacht	Do	11		Sa	11	MS: FC Breitenbach - FFCT 20.00h	Di	11	
Sa	12			Di	12		Di	12	Basler Fasnacht	Fr	12	Training KR	So	12		Mi	12	Training MB
So	13			Mi	13	Training HA	Mi	13	Training MB	Sa	13	Basler Fasnacht	Sa	13		Mo	13	
Mo	14			Do	14		Do	14		So	14		Di	14		Fr	14	Training KR
Di	15			Fr	15	Training KR	Fr	15	Training KR	Mo	15		Mi	15	Training MB	Sa	15	
Mi	16	Training HA		Sa	16		Sa	16	TS: FFCT F2 - FFCT FF-19 16.00h	Di	16		Do	16		So	16	
Do	17			So	17	Hallturnier Allschwil	So	17		Mi	17	Training MB	Fr	17	Training KR	Mo	17	
Fr	18	Training KR		Mo	18	Fila Kick Power 19.00h	Mo	18		Do	18	Gründonnerstag	Sa	18		Di	18	
Sa	19	Hallturnier Huttwil		Di	19		Di	19		Fr	19	Karfreitag	So	19	MS: FFCT - FC Telegraph BS 11.00h	Mi	19	
So	20			Mi	20	Training HA	Mi	20	Training MB	Sa	20		Mo	20		Do	20	
Mo	21	Fila Kick Power 19.00h		Do	21		Do	21		So	21	Ostern	Di	21		Fr	21	
Di	22			Fr	22	Training KR	Fr	22	Training KR (mit Doris)	Mo	22	Ostermontag	Mi	22	Training MB	Sa	22	
Mi	23	Training HA		Sa	23		Sa	23	MS: Team Fricktal - FFCT 19.00h	Di	23		Do	23		So	23	
Do	24			So	24		So	24		Mi	24	Training MB	Fr	24	Training KR	Mo	24	
Fr	25	Training KR		Mo	25		Mo	25		Do	25		Sa	25		Di	25	
Sa	26			Di	26		Di	26		Fr	26	Training KR	So	26	MS: SC Steinen BS - FFCT 11.00h	Mi	26	
So	27			Mi	27	Training HA	Mi	27	Theater oder Training MB	Sa	27		Mo	27		Do	27	
Mo	28			Do	28		Do	28		So	28	MS: FC New Stars BS - FFCT 13.00h	Di	28		Fr	28	
Di	29						Fr	29	Training KR (mit Doris)	Mo	29		Mi	29	MS: FFCT - FC Bubendorf 20.00h	Sa	29	
Mi	30	Training HA					Sa	30		Di	30		Do	30	Auffahrt	So	30	
Do	31						So	31	MS: FFCT - FC Concordia BS 15.00h				Fr	31				

Trainingszeiten:

Mi = 19.30 - 21.00 Uhr
 FR = 19.00 - 20.30 Uhr
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr
 FR = 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Mühleboden
 Kunstrasen
 Wilmatt (Winterzeit)
 Känelboden (Winterzeit)

Legende:

KR = Kunstrasen
 MB = Rasen Mühleboden
 HA = Halle Wilmatt
 Schulferien (Während den Ferien ist die Garderobe Wilmatt geschlossen!)

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Saison 2019/2020:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir....also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training **Laufschuhe** und **Fussballschuhe** mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 10:00 Uhr / Das **DUSCHEN** nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Andrea Imhof
 andrea.imhof@ffctherwil.ch
 Handy: 079 415 12 17 (Mo - Fr ab 16:45 Uhr)

Assistenztrainerin: Heidy Kuppelwieser
 heidy.kuppelwieser@ffctherwil.ch
 Handy: 079 625 69 68

Goaltrainerin: Anita Battilana
 anita.battilana@ffctherwil.ch
 Handy: 076 316 65 58 (Mo - Fr ab 16:45 Uhr)