

# FFC Therwil Frauen 2 / PROGRAMM Vorrunde 18/19

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
So 1		Mi 1	1. August Feier	Sa 1		Mo 1		Do 1		Sa 1	
Mo 2		Do 2	FFC-Turnier (Aufbau)	So 2	MS: FFCT - FC Rheinfelden 12.15h	Di 2		Fr 2	Training KR	So 2	
Di 3		Fr 3	FFC-Turnier (Mithilfe)	Mo 3		Mi 3	Training MB	Sa 3		Mo 3	Gutzi abpacken
Mi 4		Sa 4	FFC-Turnier (Mithilfe)	Di 4		Do 4		So 4		Di 4	
Do 5		So 5	FFC-Turnier (Mithilfe)	Mi 5	Training MB	Fr 5	Training KR	Mo 5		Mi 5	Training HA Weihnachtsmärkt
Fr 6		Mo 6		Do 6		Sa 6		Di 6		Do 6	
Sa 7		Di 7		Fr 7	Training KR	So 7		Mi 7	Training HA	Fr 7	Training KR
So 8		Mi 8	Training MB	Sa 8		Mo 8		Do 8		Sa 8	
Mo 9		Do 9		So 9	MS: FFCT - FC New Stars BS 13.00h	Di 9		Fr 9	Training KR	So 9	
Di 10		Fr 10	Training KR	Mo 10		Mi 10	Training MB	Sa 10	Clubhauseinsatz	Mo 10	
Mi 11		Sa 11		Di 11		Do 11		So 11		Di 11	
Do 12		So 12		Mi 12	Training MB / evtl. BS-Cup 1/8-F.	Fr 12	Training KR	Mo 12	19.15h Sponsorenlauf	Mi 12	Training HA
Fr 13		Mo 13	GV FFCT 19.00h	Do 13		Sa 13		Di 13		Do 13	
Sa 14		Di 14		Fr 14	Training KR	So 14	MS: FC Telegraph BS - FFCT 11.00h	Mi 14	Training HA	Fr 14	Weihnachtessen
So 15		Mi 15	Training MB	Sa 15		Mo 15		Do 15		Sa 15	
Mo 16		Do 16		So 16	Betttag	Di 16		Fr 16	Training KR	So 16	
Di 17		Fr 17	Training KR	Mo 17		Mi 17	Training MB / evtl. BS-Cup 1/4-F.	Sa 17		Mo 17	
Mi 18	Trainingsstart MB	Sa 18	MS: FFCT - Team Fricktal 19.30h	Di 18		Do 18		So 18		Di 18	
Do 19		So 19		Mi 19	Training MB	Fr 19	Training KR	Mo 19		Mi 19	
Fr 20	Training KR	Mo 20		Do 20		Sa 20		Di 20		Do 20	
Sa 21		Di 21		Fr 21	Training KR	So 21	MS: FFCT - SC Steinen BS 11.00h	Mi 21	Training HA	Fr 21	
So 22		Mi 22	Training MB	Sa 22		Mo 22		Do 22		Sa 22	
Mo 23		Do 23		So 23	MS: BSC Old Boys - FFCT 11.00h	Di 23		Fr 23	Training KR	So 23	
Di 24		Fr 24	Training KR	Mo 24		Mi 24	Training MB	Sa 24		Mo 24	Weihnachten
Mi 25	Training MB	Sa 25		Di 25		Do 25		So 25		Di 25	Weihnachten
Do 26		So 26	MS: FC Concordia BS - FFCT 11.00h	Mi 26	Training MB	Fr 26	Training KR	Mo 26		Mi 26	Stephanstag
Fr 27	Training KR	Mo 27		Do 27		Sa 27		Di 27		Do 27	
Sa 28		Di 28		Fr 28	Training KR	So 28	MS: FC Bubendorf - FFCT 10.00h	Mi 28	Training HA	Fr 28	
So 29		Mi 29	C: FFCT - FC Bubendorf 20.00h	Sa 29		Mo 29		Do 29		Sa 29	
Mo 30	Training MB	Do 30		So 30	MS: FFCT - FC Breitenbach 11.00h	Di 30		Fr 30	Training KR	So 30	
Di 31		Fr 31	Training KR			Mi 31	Training MB			Mo 31	Silvester

**Trainingszeiten:**

MI = 19.30 - 21.00 Uhr  
 FR = 19.00 - 20.30 Uhr  
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr  
 FR = 19.30 - 21.00 Uhr

**Ort:**

Mühleboden  
 Kunstrasen  
 Wilmatt (Winterzeit)  
 Känelboden (Winterzeit)

**Legende:**

KR = Kunstrasen  
 MB = Rasen Mühleboden  
 HA = Halle Ost Wilmatt  
 Schulferien (Während den Ferien ist die Garderobe Wilmatt geschlossen!)

**Bekleidung:**

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Rückrunde: 23./24.03.2019

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir....also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 10:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Andrea Imhof  
 andrea.imhof@ffctherwil.ch  
 Handy: 079 415 12 17 (Mo - Fr ab 16:45 Uhr)

Assistenztrainerin: Heidi Kuppelwieser  
 heidy.kuppelwieser@ffctherwil.ch  
 Handy: 079 625 69 68

Goaltrainerin: Anita Battilana  
 anita.battilana@ffctherwil.ch  
 Handy: 076 316 65 58 (Mo - Fr ab 16:45 Uhr)