

# FFC Therwil FF-15 / PROGRAMM Rückrunde 18/19

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
Di 1	Neujahr	Fr 1		Fr 1		Mo 1	Training KR	Mi 1	Tag der Arbeit	Sa 1	
Mi 2		Sa 2		Sa 2		Di 2		Do 2		So 2	
Do 3		So 3		So 3		Mi 3	Training KR	Fr 3		Mo 3	MS: FC Arlesheim - FFCT 19.00h
Fr 4		Mo 4	Training KR	Mo 4	Training KR	Do 4		Sa 4	MS: SC Dornach - FFCT 13.00h	Di 4	
Sa 5		Di 5		Di 5		Fr 5		So 5		Mi 5	Training KR
So 6		Mi 6	Training Halle	Mi 6		Sa 6	MS: FFCT - Basel Internationaler FC 13.00h	Mo 6	Training KR	Do 6	
Mo 7	Training KR	Do 7		Do 7		So 7		Di 7		Fr 7	
Di 8		Fr 8		Fr 8		Mo 8	Training KR	Mi 8	Training KR	Sa 8	
Mi 9	Training Halle	Sa 9	TS: FFCT - FC Münchenstein 12.00h	Sa 9		Di 9		Do 9		So 9	Pfingsten
Do 10		So 10		So 10		Mi 10	Training KR	Fr 10		Mo 10	Pfingstmontag
Fr 11		Mo 11	Training KR	Mo 11	Basler Fasnacht	Do 11		Sa 11	MS: FFCT - FC Concordia BS 11.00h	Di 11	
Sa 12		Di 12		Di 12	Basler Fasnacht	Fr 12		So 12		Mi 12	Training KR
So 13		Mi 13	Training Halle	Mi 13	Training KR	Sa 13	MS: FC Rheinfelden - FFCT 10.00h	Mo 13	Training KR	Do 13	
Mo 14	Training KR	Do 14		Do 14	Basler Fasnacht	So 14		Di 14		Fr 14	
Di 15		Fr 15		Fr 15		Mo 15	Training KR	Mi 15	Training KR	Sa 15	
Mi 16	Training Halle	Sa 16		Sa 16		Di 16		Do 16		So 16	
Do 17		So 17	TS: FFCT - FC Breitenbach 17.00h	So 17	MS: FFCT - FC Frenkendorf 15.00h	Mi 17	Training KR	Fr 17		Mo 17	Training KR
Fr 18		Mo 18	Training KR	Mo 18	Training KR	Do 18	Gründonnerstag	Sa 18		Di 18	
Sa 19		Di 19		Di 19		Fr 19	Karfreitag	So 19	MS: BSC Old Boys - FFCT 13.00h	Mi 19	Training KR
So 20	Hallenturnier	Mi 20	Training Halle	Mi 20	Training KR	Sa 20		Mo 20	Training KR	Do 20	
Mo 21	Training KR	Do 21		Do 21		So 21	Ostern	Di 21		Fr 21	Turnier Rust
Di 22		Fr 22		Fr 22		Mo 22	Ostermontag	Mi 22	Training KR	Sa 22	Turnier Rust
Mi 23	Training Halle	Sa 23		Sa 23	MS: FC Kaiseraugst - FFCT 14.00h	Di 23		Do 23		So 23	Turnier Rust
Do 24		So 24		So 24		Mi 24	Training KR	Fr 24		Mo 24	
Fr 25		Mo 25	Training KR	Mo 25	Training KR	Do 25		Sa 25	MS: FFCT - SC Steinen BS 12.00h	Di 25	
Sa 26		Di 26		Di 26		Fr 26		So 26		Mi 26	
So 27		Mi 27	Training Halle	Mi 27	Training KR	Sa 27		Mo 27	Training KR	Do 27	
Mo 28	Training KR	Do 28		Do 28		So 28	MS: FFCT - FC Breitenbach 11.00h	Di 28		Fr 28	
Di 29		Fr 29		Fr 29		Mo 29	Training KR	Mi 29	Training KR	Sa 29	
Mi 30	Training Halle	Sa 30	MS: FFCT - SV Sissach 12.00h	Sa 30		Di 30		Do 30	Auffahrt	So 30	
Do 31		So 31		So 31		Fr 31		Fr 31		Fr 31	

**Trainingszeiten:**

MO = 18.00 - 19.30 Uhr  
 MI = 18.00 - 19.30 Uhr  
 MO = 17.15 - 18.45 Uhr  
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr

**Ort:**

Kunstrasen Känelboden  
 Kunstrasen Känelboden  
 Kunstrasen Känelboden  
 Halle West Wilmatt

**Legende:**

KR = Kunstrasen  
 HA = Halle West Wilmatt  
 Schulferien

**Bekleidung:**

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Saison 2019/2020:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir....also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 10:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Beatrice Heckendorn  
 beatrice.heckendorn@ffctherwil.ch  
 Handy: 079 193 56 55

Assistenztrainer: Remo Fink  
 remo.fink@ffctherwil.ch  
 Handy: 076 437 18 93

Goaltrainer: Michel Barth  
 michel.barth93@gmail.com  
 Handy: 079 718 71 40