

FFC Therwil FF12 / PROGRAMM Vorrunde 18/19

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
So 1		Mi 1	1. August Feiertag	Sa 1	MS: BSC Old Boys Mad. - FFCT 13.00h	Mo 1	Training KR	Do 1		Sa 1	
Mo 2		Do 2		So 2		Di 2		Fr 2		So 2	
Di 3		Fr 3	FFC-Turnier	Mo 3	Training KR	Mi 3	Training KR	Sa 3	MS: FFCT - FC Bubendorf 11.00h	Mo 3	Gutzi abpacken
Mi 4		Sa 4	FFC-Turnier	Di 4		Do 4		So 4		Di 4	
Do 5		So 5	FFC-Turnier	Mi 5	Training KR	Fr 5		Mo 5	Training KR	Mi 5	Training Halle / Weihnachtsmarkt
Fr 6		Mo 6	Trainingswoche	Do 6		Sa 6		Di 6		Do 6	
Sa 7		Di 7	Trainingswoche	Fr 7		So 7		Mi 7	Training Halle	Fr 7	
So 8		Mi 8	Trainingswoche	Sa 8		Mo 8	Training KR	Do 8		Sa 8	
Mo 9		Do 9	Trainingswoche	So 9	MS: FFCT - FC Oberdorf b 14.00h	Di 9		Fr 9		So 9	
Di 10		Fr 10	Trainingswoche	Mo 10	Training KR	Mi 10	Training KR	Sa 10		Mo 10	Training KR
Mi 11		Sa 11	Trainingswoche	Di 11		Do 11		So 11		Di 11	
Do 12		So 12		Mi 12	Training KR	Fr 12		Mo 12	18.15h Sponsorenlauf / Training KR	Mi 12	Training Halle
Fr 13		Mo 13	GV FFCT 19.00h	Do 13		Sa 13		Di 13		Do 13	
Sa 14		Di 14		Fr 14		So 14	MS: FC Birsfelden - FFCT 13.00h	Mi 14	Training Halle	Fr 14	
So 15		Mi 15	Training KR	Sa 15	MS: FFCT - FC Rheinfelden 12.00h	Mo 15	Training KR	Do 15		Sa 15	
Mo 16		Do 16		So 16	Betttag	Di 16		Fr 16		So 16	
Di 17		Fr 17		Mo 17	Training KR	Mi 17	Training KR	Sa 17		Mo 17	
Mi 18		Sa 18		Di 18		Do 18		So 18		Di 18	
Do 19		So 19		Mi 19	Training KR	Fr 19		Mo 19	Training KR	Mi 19	
Fr 20		Mo 20	Training KR	Do 20		Sa 20		Di 20		Do 20	
Sa 21		Di 21		Fr 21		So 21	MS: FFCT - FC Nordstern 12.30h	Mi 21	Training Halle	Fr 21	
So 22		Mi 22	Training KR	Sa 22	MS: SC Dornach - FFCT 13.00h	Mo 22	Training KR	Do 22		Sa 22	
Mo 23		Do 23		So 23		Di 23		Fr 23		So 23	
Di 24		Fr 24		Mo 24	Training KR	Mi 24	Training KR	Sa 24		Mo 24	Weihnachten
Mi 25		Sa 25		Di 25		Do 25		So 25		Di 25	Weihnachten
Do 26		So 26	MS: FFCT - FC Diegten-Ept. 15.00h	Mi 26	Training KR	Fr 26		Mo 26	Training KR	Mi 26	Stephanstag
Fr 27		Mo 27	Training KR	Do 27		Sa 27	MS: AC Virtus Liestal - FFCT 9.30h	Di 27		Do 27	
Sa 28		Di 28		Fr 28		So 28		Mi 28	Training Halle	Fr 28	
So 29		Mi 29	Training KR	Sa 29	MS: FFCT - SV Sissach 12.00h	Mo 29	Training KR	Do 29		Sa 29	
Mo 30		Do 30		So 30		Di 30		Fr 30		So 30	
Di 31		Fr 31				Mi 31	Training KR			Mo 31	Silvester

Trainingszeiten:

- MO = 17.15 - 18.45 Uhr
- MI = 17.15 - 18.45 Uhr
- MO = 17.15 - 18.45 Uhr
- MI = 17.00 - 18.30 Uhr

Ort:

- Kunstrasen Kanelboden
- Kunstrasen Kanelboden
- Kunstrasen Kanelboden
- Halle West Wilmatt

Legende:

- KR = Kunstrasen
- HA = Halle West Wilmatt
- Schulferien

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Rückrunde: 23./24.03.2019

- Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- Wir gehen respektvoll miteinander um!
- Wir sind freundlich und grüssen!

- So wie wir trainieren, so spielen wir...also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- !! Abmeldungen vom Training bis spät. 10:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Beatrice Heckendorn
beatrice.heckendorn@ffctherwil.ch
Handy: 079 193 56 55

Assistenztrainer: Remo Fink
remo.fink@ffctherwil.ch
Handy: 076 437 18 93

Goaltrainer: Michel Barth
michel.barth93@gmail.com
Handy: 079 718 71 40