

FFC Therwil Frauen 1 / PROGRAMM Rückrunde 19/20

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
Mi 1	Neujahr	Sa 1		So 1	Trainingslager	Mi 1	Training K1	Fr 1	Tag der Arbeit	Mo 1	Pfingstmontag
Do 2		So 2		Mo 2	Trainingslager Basler Fasnacht	Do 2		Sa 2	FC Villmergen 1 - FFCT 20.15h	Di 2	
Fr 3		Mo 3	Training KR	Di 3	Trainingslager Basler Fasnacht	Fr 3	Training KB oder KR	So 3		Mi 3	Training K1
Sa 4		Di 4		Mi 4	Trainingslager Basler Fasnacht	Sa 4		Mo 4	Training KB oder KR	Do 4	
So 5		Mi 5	Training KR	Do 5	Trainingslager	So 5	FFCT - SV Sissach 12.00h	Di 5		Fr 5	Training KB oder KR
Mo 6	Training KR / Jogging	Do 6		Fr 6	Trainingslager	Mo 6	Training KB oder KR	Mi 6	Training K1	Sa 6	Frauen SC Derendingen - FFCT 18.00h
Di 7		Fr 7	Training HA	Sa 7	Trainingslager	Di 7		Do 7		So 7	
Mi 8	Training KR / Jogging	Sa 8		So 8		Mi 8	Training K1	Fr 8	Training KB oder KR	Mo 8	Training KB oder KR
Do 9		So 9		Mo 9	Training KB oder KR	Do 9		Sa 9	FFCT - FC Attiswil 18.00h	Di 9	
Fr 10	Training HA (trinken)	Mo 10	Training KR	Di 10		Fr 10	Karfreitag	So 10		Mi 10	Training K1
Sa 11		Di 11		Mi 11	Training K1	Sa 11	Ostersamstag	Mo 11	Training KB oder KR	Do 11	
So 12		Mi 12	Training KR	Do 12		So 12	Ostersonntag	Di 12		Fr 12	Training KB oder KR
Mo 13	Training KR / Jogging	Do 13		Fr 13	Training KB oder KR	Mo 13	Ostersonntag	Mi 13	Training K1	Sa 13	FFCT - FC Fortuna Olten 18.00h
Di 14		Fr 14	Training HA oder KR	Sa 14		Di 14		Do 14		So 14	
Mi 15	Training KR / Jogging	Sa 15		So 15		Mi 15	Training K1	Fr 15	Training KB oder KR	Mo 15	Training KB oder KR
Do 16		So 16		Mo 16	Training KB oder KR	Do 16		Sa 16		Di 16	
Fr 17	Training HA	Mo 17	Training KR	Di 17		Fr 17	Training KB oder KR	So 17	FC Schwarz-Weiss - FFCT 13.00h	Mi 17	Training K1
Sa 18	Hallenturnier Olten	Di 18		Mi 18	Training K1	Sa 18		Mo 18	Training KB oder KR	Do 18	
So 19		Mi 19	Training KR	Do 19		So 19	FC Concordia Basel - FFCT 13.00h	Di 19		Fr 19	Training KB oder KR
Mo 20	Training KR / Jogging	Do 20		Fr 20	Training KB oder KR	Mo 20	Training KB oder KR	Mi 20	Training K1	Sa 20	
Di 21		Fr 21	Training HA oder KR	Sa 21		Di 21		Do 21	Auffahrt	So 21	
Mi 22	Training KR / Jogging	Sa 22		So 22	FC Muri - FFCT 13.00h	Mi 22	Training K1	Fr 22	Training KB oder KR	Mo 22	
Do 23		So 23		Mo 23	Training KB oder KR	Do 23		Sa 23		Di 23	
Fr 24	Training HA	Mo 24	Training KR	Di 24		Fr 24	Training KB oder KR	So 24	FFCT - FC New Stars Basel 11.00h	Mi 24	
Sa 25		Di 25		Mi 25	Training K1	Sa 25	FFCT - FC Baden 18.00h	Mo 25	Training KB oder KR	Do 25	
So 26		Mi 26	Training KR	Do 26		So 26		Di 26		Fr 26	
Mo 27	Training KR / Jogging	Do 27		Fr 27	Training KB oder KR	Mo 27	Training KB oder KR	Mi 27	Training K1	Sa 27	
Di 28		Fr 28	Training KR	Sa 28	SC Blustavia - FFCT 19.00h	Di 28		Do 28		So 28	
Mi 29	Training KR / Jogging	Sa 29		So 29		Mi 29	Training K1	Fr 29	Training KB oder KR	Mo 29	
Do 30				Mo 30	Training KB oder KR	Do 30		Sa 30		Di 30	
Fr 31	Training HA			Di 31				So 31	Pfingsten		

Trainingszeiten:

MO = 19.30 - 21.00 Uhr
 MI = 19.30 - 21.00 Uhr
 FR = 19.30 - 21.00 Uhr
 MO = 18.45 - 20.15 Uhr
 MI = 20.00 - 21.30 Uhr
 FR = 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Känelboden oder Kunstrasen
 Känelmatt 1
 Känelboden oder Kunstrasen
 Kunstrasen (Winterzeit)
 Kunstrasen (Winterzeit)
 Kunstrasen oder Halle (Winterzeit)

Legende:

K1 = Känelmatt 1
 KR = Kunstrasen
 KB = Känelboden (Hauptfeld)
 HA = Halle West Wilmett
 Schulferien (während den Ferien ist das Schulhaus Wilmett geschlossen!)

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Saison 20/21:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir...also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 10:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Max Zeugin
 max.zeugin@ffctherwil.ch
 Handy: 079 931 14 73

Goaltrainer: Michel Barth
 michel.barth@ffctherwil.ch
 Handy: 079 718 71 40