

FFC Therwil Frauen 2 / PROGRAMM Rückrunde 19/20

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
Mi 1	Neujahr	Sa 1		So 1		Mi 1	Training KR	Fr 1	Tag der Arbeit	Mo 1	Pfingstmontag
Do 2		So 2		Mo 2	Basler Fasnacht	Do 2	Massage	Sa 2		Di 2	
Fr 3		Mo 3	Training HA	Di 3	Basler Fasnacht	Fr 3		So 3	SC Dornach - FFCT 13.00h	Mi 3	Training KR
Sa 4		Di 4		Mi 4	Basler Fasnacht	Sa 4		Mo 4	Training KR	Do 4	Massage
So 5		Mi 5	Training KR	Do 5		So 5	FC Rheinfelden - FFCT 11.00h	Di 5		Fr 5	
Mo 6	Training HA	Do 6		Fr 6		Mo 6	Training KR	Mi 6	Training KR	Sa 6	
Di 7		Fr 7		Sa 7		Di 7		Do 7		So 7	
Mi 8	Training KR	Sa 8		So 8	TS: FFCT - FC Alesheim 12.00h	Mi 8	Training KR	Fr 8		Mo 8	Training KR
Do 9		So 9	HT FC Allschwil	Mo 9	Training KR	Do 9	Massage	Sa 9		Di 9	
Fr 10		Mo 10	Training HA	Di 10		Fr 10	Karfreitag	So 10	FFCT - FC Breitenbach 10.00h	Mi 10	Training KR
Sa 11		Di 11		Mi 11	Training KR	Sa 11	Ostersonntag	Mo 11	Training KR	Do 11	Massage
So 12		Mi 12	Training KR	Do 12		So 12	Ostersonntag	Di 12		Fr 12	
Mo 13	Training HA	Do 13		Fr 13		Mo 13	Ostersonntag	Mi 13	Training KR	Sa 13	
Di 14		Fr 14		Sa 14		Di 14		Do 14		So 14	
Mi 15	Training KR	Sa 15		So 15		Mi 15	Training KR	Fr 15		Mo 15	Training KR
Do 16		So 16		Mo 16	Training KR	Do 16		Sa 16		Di 16	
Fr 17		Mo 17	Training HA	Di 17		Fr 17		So 17	FC Telegraph BS - FFCT 11.00h	Mi 17	Training KR
Sa 18	HT FC Schwarz-Weiss	Di 18		Mi 18	Training KR	Sa 18		Mo 18	Training KR	Do 18	
So 19		Mi 19	Training KR	Do 19	Massage	So 19	FC Allschwil - FFCT 17.00h	Di 19		Fr 19	
Mo 20	Training HA	Do 20		Fr 20		Mo 20	Training KR	Mi 20	Training KR	Sa 20	
Di 21		Fr 21		Sa 21		Di 21		Do 21	Auffahrt	So 21	
Mi 22	Training KR	Sa 22		So 22	Team Fricktal - FFCT 12.00h	Mi 22	Training KR	Fr 22		Mo 22	
Do 23		So 23		Mo 23	Training KR	Do 23		Sa 23		Di 23	
Fr 24		Mo 24		Di 24		Fr 24		So 24	FC Bubendorf - FFCT 10.00h	Mi 24	
Sa 25		Di 25		Mi 25	Training KR	Sa 25		Mo 25	Training KR	Do 25	
So 26		Mi 26	Training KR	Do 26		So 26		Di 26		Fr 26	
Mo 27	Training HA	Do 27		Fr 27		Mo 27	Training KR	Mi 27	Training KR	Sa 27	
Di 28		Fr 28		Sa 28		Di 28		Do 28		So 28	
Mi 29	Training KR	Sa 29		So 29	FFCT - FC Concordia BS 12.00h	Mi 29	FFCT - BSC Old Boys 19.30h	Fr 29		Mo 29	
Do 30				Mo 30	Training KR	Do 30		Sa 30		Di 30	
Fr 31				Di 31				So 31	Pfingsten		

Trainingszeiten:

MO = 18.30 - 20.00 Uhr
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr
 MO = 18.30 - 20.00 Uhr
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr

Ort:

Kunstrasen Känelboden
 Kunstrasen Känelboden
 Halle oben Mühleboden
 Kunstrasen Känelboden

Legende:

KR = Kunstrasen
 HA = Halle oben Mühleboden



Schulferien (ist die Halle und die Garderoben im Schulhaus Mühleboden geschlossen)

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Saison 20/21:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir...also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 10:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Andrea Imhof
 andrea.imhof@ffctherwil.ch
 Handy: 079 415 12 17 (ab 16.45 Uhr)

Assistenztrainerin: Celine Wyss
 E-Mail: celine.wyss@ffctherwil.ch
 Handy: 076 589 35 13

Assistenztrainerin: Heidy Kuppelwieser
 E-Mail: heidy.kuppelwieser@ffctherwil.ch
 Handy: 079 625 69 68 (ab 17.15 Uhr)

Goaltrainer: Michel Barth
 michel.barth@ffctherwil.ch
 Handy: 079 718 71 40