

FFC Therwil Frauen 1 / PROGRAMM Vorrunde 20/21

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
Mi 1	Training K1	Sa 1	1. August Feier	Di 1		Do 1		So 1		Di 1	
Do 2		So 2		Mi 2	Training K1	Fr 2	Training KB oder KR	Mo 2	Training KB oder KR	Mi 2	Training KR / Weihnachtsmärkt
Fr 3	Training KB oder KR	Mo 3	Training KB oder KR	Do 3		Sa 3	MS: FC Villmergen 1 - FFCT 20.00h	Di 3		Do 3	
Sa 4		Di 4		Fr 4	Training KB oder KR	So 4		Mi 4	Training K1	Fr 4	Training KR oder HA
So 5		Mi 5	TS: Group, Féminin Vallée - FFCT 20.00h	Sa 5	MS: FFCT - SC Blustavia 20.00h	Mo 5	Training KB oder KR	Do 5		Sa 5	
Mo 6	Training KB oder KR	Do 6		So 6		Di 6		Fr 6	Training KB oder KR	So 6	
Di 7		Fr 7	Training KB oder KR	Mo 7	Training KB oder KR Massage	Mi 7	Training K1	Sa 7		Mo 7	Training KR
Mi 8	Training K1	Sa 8		Di 8	C: BSC Old Boys - FFCT 19.30h	Do 8		So 8		Di 8	
Do 9		So 9	TS: FFCT - FC Blau Weiss Oberburg 18.00h	Mi 9	Training K1	Fr 9	Training KB oder KR	Mo 9	Training KR Massage	Mi 9	Training KR
Fr 10	Training KB oder KR	Mo 10	GV FFCT 19.00 Uhr	Do 10		Sa 10		Di 10		Do 10	
Sa 11		Di 11		Fr 11	Training KB oder KR	So 11		Mi 11	Training KR	Fr 11	Training KR oder HA
So 12		Mi 12	Training K1	Sa 12	MS: FC Attiswil - FFCT 18.30h	Mo 12	Training KB oder KR	Do 12		Sa 12	
Mo 13	Training KB oder KR	Do 13		So 13		Di 13		Fr 13	Training KR oder HA	So 13	
Di 14		Fr 14	Training KB oder KR	Mo 14	Training KB oder KR	Mi 14	Training K1 / CUP	Sa 14		Mo 14	Training KR
Mi 15	Training K1	Sa 15	MS: FC Schwarz-Weiss - FFCT 17.00h	Di 15		Do 15		So 15		Di 15	
Do 16		So 16		Mi 16	Training K1	Fr 16	Training KB oder KR	Mo 16	Training KR	Mi 16	Training KR
Fr 17	Training KB oder KR	Mo 17	Training KB oder KR Massage	Do 17		Sa 17	MS: FFCT - FC Fortuna Olten 20.00h	Di 17		Do 17	
Sa 18		Di 18		Fr 18	Training KB oder KR	So 18		Mi 18	Training KR	Fr 18	Training KR oder HA
So 19		Mi 19	Training K1	Sa 19		Mo 19	Training KB oder KR Massage	Do 19		Sa 19	
Mo 20	Training KB oder KR	Do 20		So 20	Bettag	Di 20		Fr 20	Training KR oder HA	So 20	
Di 21		Fr 21	Training KB oder KR	Mo 21	Training KB oder KR	Mi 21	Training K1	Sa 21		Mo 21	
Mi 22	Training K1	Sa 22		Di 22		Do 22		So 22		Di 22	
Do 23		So 23	MS: FFCT - FC Concordia Basel 11.00h	Mi 23	Training K1	Fr 23	Training KB oder KR	Mo 23	Training KR	Mi 23	
Fr 24	Training KB oder KR	Mo 24	Training KB oder KR	Do 24		Sa 24		Di 24		Do 24	Weihnachten
Sa 25		Di 25		Fr 25	Training KB oder KR	So 25	MS: FC New Stars Basel 1934 - FFCT 13.00h	Mi 25	Training KR	Fr 25	Weihnachten
So 26		Mi 26	Training K1	Sa 26	MS: FFCT - Frauen SC Derendingen 19.30h	Mo 26	Training KB oder KR	Do 26		Sa 26	Stephanstag
Mo 27	Training KB oder KR	Do 27		So 27		Di 27		Fr 27	Training KR oder HA	So 27	
Di 28		Fr 28	Training KB oder KR	Mo 28	Training KB oder KR Massage	Mi 28	Training K1	Sa 28		Mo 28	
Mi 29	Training K1	Sa 29	MS: SV Sissach - FFCT 20.00h	Di 29		Do 29		So 29		Di 29	
Do 30		So 30		Mi 30	Training K1	Fr 30	Training KB oder KR	Mo 30	Gutzi abpacken	Mi 30	
Fr 31		Mo 31	Training KB oder KR			Sa 31	MS: FFCT - FC Baden 1897 18.00h			Do 31	Silvester

Trainingszeiten:

MO = 19.30 - 21.00 Uhr
 MI = 19.30 - 21.00 Uhr
 FR = 19.30 - 21.00 Uhr
 MO = 18.45 - 20.15 Uhr
 MI = 20.00 - 21.30 Uhr
 FR = 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Känelboden oder Kunstrasen
 Känelmatt 1
 Känelboden oder Kunstrasen
 Kunstrasen (Winterzeit)
 Kunstrasen (Winterzeit)
 Kunstrasen oder Halle (Winterzeit)

Legende:

K1 = Känelmatt 1
 KR = Kunstrasen
 KB = Känelboden (Hauptfeld)
 HA = Halle West Wilmatt

Schulferien (während den Ferien ist das Schulhaus Wilmatt geschlossen!)

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Rückrunde:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir....also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 10:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainerin: Max Zeugin
 max.zeugin@ffctherwil.ch
 Handy: 079 931 14 73

Goaltrainer: Michel Barth
 michel.barth@ffctherwil.ch
 Handy: 079 718 71 40