

FFC Therwil Frauen 2 / PROGRAMM Vorrunde 21/22

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
Do	1		So	1	1. August Feier	Mi	1	Training KR	Fr	1		Mo	1	Training KR	Mi	1	
Fr	2		Mo	2	Training KR	Do	2		Sa	2	MS: FC Röschenz - FFCT 20.15h	Di	2		Do	2	
Sa	3		Di	3		Fr	3		So	3		Mi	3	Training KR	Fr	3	
So	4		Mi	4	Training KR	Sa	4		Mo	4	Training KR	Do	4		Sa	4	
Mo	5		Do	5		So	5		Di	5		Fr	5		So	5	
Di	6		Fr	6		Mo	6	Training KR	Mi	6	Training KR	Sa	6	MS: FC Gelterkinden - FFCT 19.30h	Mo	6	Training KR 18.30h - 20.00h
Mi	7		Sa	7		Di	7		Do	7		So	7		Di	7	
Do	8		So	8		Mi	8	Training KR	Fr	8		Mo	8	Training KR 18.30h - 20.00h	Mi	8	
Fr	9		Mo	9	Training KR	Do	9		Sa	9		Di	9		Do	9	
Sa	10		Di	10		Fr	10		So	10		Mi	10		Fr	10	
So	11		Mi	11	Training KR / FFC Turnier - aufbauen	Sa	11		Mo	11	Training KR	Do	11		Sa	11	
Mo	12		Do	12		So	12	MS: FFCT - SV Sissach 12.30h	Di	12		Fr	12		So	12	
Di	13		Fr	13	FFC Turnier - helfen	Mo	13	Training KR	Mi	13	Training KR	Sa	13		Mo	13	Training KR 18.30h - 20.00h
Mi	14		Sa	14	FFC Turnier - helfen/ev. spielen	Di	14		Do	14		So	14		Di	14	
Do	15		So	15	FFC Turnier - aufräumen/abbauen	Mi	15	Training KR	Fr	15		Mo	15	Training KR 18.30h - 20.00h	Mi	15	
Fr	16		Mo	16	GV FFCT 19.00 Uhr	Do	16		Sa	16		Di	16		Do	16	
Sa	17		Di	17		Fr	17		So	17	MS: FFCT - FC Rheinfelden 12.30h	Mi	17		Fr	17	
So	18		Mi	18	Training KR	Sa	18	MS: FC Telegraph BS - FFCT 17.00h	Mo	18	Training KR	Do	18		Sa	18	
Mo	19		Do	19		So	19	Betttag	Di	19		Fr	19		So	19	
Di	20		Fr	20		Mo	20	Training KR	Mi	20	Training KR	Sa	20		Mo	20	
Mi	21	Training KR	Sa	21		Di	21		Do	21		So	21		Di	21	
Do	22		So	22	MS: FFCT - FC Aesch 10.30h	Mi	22	Training KR	Fr	22		Mo	22	Training KR 18.30h - 20.00h	Mi	22	
Fr	23		Mo	23	Training KR	Do	23		Sa	23		Di	23		Do	23	
Sa	24		Di	24		Fr	24		So	24	MS: BSC Oldy Boys - FFCT 15.00h	Mi	24	Gutzi abpacken	Fr	24	Weihnachten
So	25		Mi	25	Training KR	Sa	25		Mo	25	Training KR	Do	25		Sa	25	Weihnachten
Mo	26	Training KR	Do	26		So	26	MS: FFCT - FC Schwarz-Weiss 11.00h	Di	26		Fr	26	Wiehnachtsmärkt	So	26	Stephanstag
Di	27		Fr	27		Mo	27	Training KR	Mi	27	Training KR	Sa	27		Mo	27	
Mi	28	Training KR	Sa	28	MS: FC Laufenburg-Kaisten - FFCT 20.00h	Di	28		Do	28		So	28		Di	28	
Do	29		So	29		Mi	29	Training KR	Fr	29		Mo	29	Training KR 18.30h - 20.00h	Mi	29	
Fr	30		Mo	30	Training KR	Do	30		Sa	30		Di	30		Do	30	
Sa	31		Di	31					So	31	MS: FFCT - FC Oberwil 15.30h				Fr	31	Silvester

Trainingszeiten:

MO = 18.30 - 20.00 Uhr
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr
 MO = 18.30 - 20.00 Uhr
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr

Ort:

Kunstrasen Känelboden
 Kunstrasen Känelboden
 Halle oben Mühleboden
 Kunstrasen Känelboden

Legende:

KR = Kunstrasen
 HA = Halle oben Mühleboden

Schulfestien (ist die Halle und die Garderoben im Schulhaus Mühleboden geschlossen)

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Rückrunde:

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir...also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training Laufschuhe und Fussballschuhe mitnehmen !!
- ➔ !! Abmeldungen vom Training bis spät. 10:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!

Trainer: Daniel Erismann
 daniel.erismann@ffctherwil.ch
 Handy: 079 326 65 99

Goaltrainer: Michel Barth
 michel.barth@ffctherwil.ch
 Handy: 079 718 71 40