

FFC Therwil FF-15 / PROGRAMM Vorrunde 21/22

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
Do 1		So 1	1. August Feier	Mi 1	Training KR	Fr 1		Mo 1	Training KR	Mi 1	Training HA
Fr 2		Mo 2	Training KR	Do 2		Sa 2	MS: FC Rheinfelden gelb - FFCT 10.00h	Di 2		Do 2	
Sa 3		Di 3		Fr 3		So 3		Mi 3	Training KR	Fr 3	
So 4		Mi 4	Training KR	Sa 4		Mo 4	Training KR	Do 4		Sa 4	
Mo 5		Do 5		So 5	MS: BSC Old Boys gelb - FFCT 13.00h	Di 5		Fr 5		So 5	
Di 6		Fr 6		Mo 6	Training KR	Mi 6	Training KR	Sa 6		Mo 6	Training KR
Mi 7		Sa 7		Di 7		Do 7		So 7		Di 7	
Do 8		So 8		Mi 8	Training KR	Fr 8		Mo 8	Training KR	Mi 8	Training HA
Fr 9		Mo 9	Training KR	Do 9		Sa 9		Di 9		Do 9	
Sa 10		Di 10		Fr 10		So 10		Mi 10	Training HA	Fr 10	
So 11		Mi 11	Training KR	Sa 11		Mo 11	Training KR	Do 11		Sa 11	Hallenturnier SV Sissach
Mo 12		Do 12		So 12	MS: FFCT - Basel Internationaler FC b 14.00h	Di 12		Fr 12		So 12	
Di 13		Fr 13	FFC Turnier - spielen	Mo 13	C: FFCT - FC Breitenbach 18.45h	Mi 13	Training KR	Sa 13		Mo 13	Training KR
Mi 14		Sa 14	FFC Turnier - ev. helfen	Di 14		Do 14		So 14		Di 14	
Do 15		So 15		Mi 15	Training KR	Fr 15		Mo 15	Training KR	Mi 15	Training HA
Fr 16		Mo 16	GV FFCT 19.00 Uhr	Do 16		Sa 16		Di 16		Do 16	
Sa 17		Di 17		Fr 17		So 17		Mi 17	Infoabend / anschliessend Training HA	Fr 17	
So 18		Mi 18	Training KR	Sa 18	MS: Basel Internationaler FC a - FFCT 13.00h	Mo 18	Training KR	Do 18		Sa 18	
Mo 19		Do 19		So 19	Betttag	Di 19		Fr 19		So 19	
Di 20		Fr 20		Mo 20	Training KR	Mi 20	Training KR / Evtl. Cup	Sa 20		Mo 20	
Mi 21		Sa 21		Di 21		Do 21		So 21		Di 21	
Do 22		So 22		Mi 22	Training KR	Fr 22		Mo 22	Training KR	Mi 22	
Fr 23		Mo 23	Training KR	Do 23		Sa 23	MS: FFCT - FC Telegraph BS 11.15h	Di 23		Do 23	
Sa 24		Di 24		Fr 24		So 24		Mi 24	Gutzi abgeben / anschliessend Training HA	Fr 24	Weihnachten
So 25		Mi 25	Training KR	Sa 25	MS: FFCT - BSC Old Boys schwarz 11.00h	Mo 25	Training KR	Do 25		Sa 25	Weihnachten
Mo 26		Do 26		So 26		Di 26		Fr 26	Wiehnachtsmärkt	So 26	Stephanstag
Di 27		Fr 27		Mo 27	Training KR	Mi 27	Training KR	Sa 27		Mo 27	
Mi 28	Training KR	Sa 28	MS: FFCT - FC Frenkendorf 11.00h	Di 28		Do 28		So 28		Di 28	
Do 29		So 29		Mi 29	Training KR	Fr 29		Mo 29	Training KR	Mi 29	
Fr 30		Mo 30	Training KR	Do 30		Sa 30	MS: SV Sissach - FFCT 11.30h	Di 30		Do 30	
Sa 31		Di 31				So 31				Fr 31	Silvester

Trainingszeiten:

MO = 18.00 - 19.30 Uhr
 MI = 18.00 - 19.30 Uhr
 MO = 18.30 - 20.00 Uhr
 MI = 18.30 - 20.00 Uhr

Ort:

Kunstrasen Känelboden
 Kunstrasen Känelboden
 Kunstrasen Känelboden
 Halle Ost & West Wilmatt

Legende:

KR = Kunstrasen
 HA = Halle Ost & West Wilmatt

Bekleidung:

FFC-Trainingsmaterial

Meisterschaftsstart Rückrunde:

Schulferien (während den Ferien ist das Schulhaus mit Garderobe Wilmatt geschlossen!)

- ➔ Bei Verhinderung persönlich abmelden (KEINE SMS!)
- ➔ Wir gehen respektvoll miteinander um!
- ➔ Wir sind freundlich und grüssen!

- ➔ So wie wir trainieren, so spielen wir....also sind wir top ausgerüstet + gepflegt !!
- ➔ !! In jedes Training **Laufschuhe** und **Fussballschuhe** mitnehmen !!
- ➔ !! **Abmeldungen vom Training bis spät. 13:00 Uhr / Das DUSCHEN nach dem Training/Spiel ist obligatorisch!!**

Trainerin: Andrea Imhof
 andrea.imhof@ffctherwil.ch
 Handy: 079 415 12 17

Co-Trainerin: Tabea Rüdin
 tabea.ruedin@ffctherwil.ch
 Handy: 079 624 26 66

Co-Trainer: Sven Baumgartner
 sven.baumgartner@ffctherwil.ch
 Handy: 079 501 46 10

Goaltrainer: Michel Barth
 michel.barth@ffctherwil.ch
 Handy: 079 718 71 40